

自我補給點參考資料及樂施會支援點（設於基維爾營地，只在周末有限時段開設）

以下資料只供參考，活動期間之實際營運時間、所提供之補給飲食的種類及數量，皆由各個補給站自行決定及作準。基於安全考慮，參加者請於活動期間自備足夠食物及食水補給。敬請留意。在安排支援時，請注意遵守限聚令的人數限制。

| 位置(地圖位置連結) | 類別 | 與下一個補水點之距離(公里) | 提供之補給或支援 | 營運時間 |
|--|---------------------------|----------------|-----------------------------|--|
| 西貢北潭涌(起點) https://bit.ly/3pS8jOV | 北潭涌小食亭 | 15.8 | 當日提供之補給飲食的種類及數量，由補給站自行決定及作準 | 星期一至五：09:00 – 18:00 星期六至日及公眾假期：0700 – 1900 |
| | 漁護署加水站 - 小食亭 - 傷健樂園 | | 飲用水 | 24 小時供應 |
| | 樂施會技術支援點 | | 提供 TRAILME App 技術支援 | 星期六：06:30 - 10:00 星期日：06:30 - 10:00 (除 12 月 18 日外) |
| 西灣 https://bit.ly/38aKTxU | 村內數間士多 | 6.2 | 當日提供之補給飲食的種類及數量，由補給站自行決定及作準 | 視乎個別士多情況而定 |
| 赤徑 https://bit.ly/3mSD1Zi | 良友士多 | 2.3 | 當日提供之補給飲食的種類及數量，由補給站自行決定及作準 | 星期日至四：08:00 – 19:00 (只提供飲品) 星期五至六：07:00 – 23:00 (提供飲品及熱食) |
| 北潭凹 https://bit.ly/3b64PEb | 漁護署加水站 | 3.1 | 飲用水 | 24 小時供應 |
| | 汽水機 | | 冷凍飲品 | 現已開啟，實際供應視乎當日需求情況而定 |
| 嶂上 https://bit.ly/2KZzUi3 | 許林士多 | 6.3 | 當日提供之補給飲食的種類及數量，由補給站自行決定及作準 | 星期一至四：11:00-15:00 星期五：11:00 – 00:00 星期六：10:00 – 00:00 星期日：08:00 – 17:00 |
| 企嶺下 https://bit.ly/3b9I9mr https://bit.ly/3b7cbr0 https://bit.ly/3Uw8YVC | 漁護署加水站 | 12.8 | 飲用水 | 24 小時供應 |
| | 汽水機 | | 冷凍飲品 | 現已開啟，實際供應視乎當日需求情況而定 |
| | Bonaqua 自費加水站 | | 飲用水 | |

| | | | | |
|---|---|------------|---|---|
| <p>基維爾營地燒烤場 https://bit.ly/3o4VOA9</p> | <p>樂施會支援點</p> | <p>3.5</p> | <p>飲用水及輕食(麵包、餅乾、水果及鹽糖)</p> | <p>11月26及27日 星期六中午12時至星期日中午12時 (星期六通宵)</p> <p>12月3及4日 星期六中午12時至星期日中午12時 (星期六通宵)</p> <p>12月10及11日 星期六中午12時至星期日中午12時 (星期六通宵)</p> <p>12月17及18日 星期六中午12時至星期日中午12時 (星期六通宵)</p> |
| <p>沙田坳 https://bit.ly/3hDzWZ3</p> | <p>恆益商店</p> | <p>7.4</p> | <p>當日提供之補給飲食的種類及數量，由補給站自行決定及作準</p> | <p>星期一至星期五：10:30-20:00 星期六至日：09:30-20:00 (如有需要可向店內詢問)</p> |
| <p>大埔公路公廁旁 https://bit.ly/392hSUF</p> | <p>漁護署加水站 汽水機 樂施會技術支援點</p> | <p>4.3</p> | <p>飲用水 冷凍飲品 提供 TRAILME App 技術支援</p> | <p>24小時供應 現已開啟，實際供應視乎當日需求情況而定 12月3及4日(星期六、日)：07:00至10:00 12月10及11日(星期六、日)：07:00至10:00 12月17及18日(星期六、日)：07:00至10:00</p> |
| <p>城門水塘燒烤場 https://bit.ly/3hDJu6e</p> | <p>漁護署加水站 Bonaqua 自費加水站 汽水機</p> | <p>16</p> | <p>飲用水 飲用水 冷凍飲品</p> | <p>24小時供應 現已開啟，實際供應視乎當日需求情況而定</p> |
| <p>鉛礦坳</p> | <p>Bonaqua 自費加水站</p> | <p>9.1</p> | <p>飲用水</p> | <p>現已開啟，實際供應視乎當日需求情況而定</p> |

| | | | | | |
|---|------------------------|------|-----------------------------|---|---|
| 大帽山 https://bit.ly/3948vDY | 大帽山郊遊公園遊客中心茶水亭（蓮姐） | 19.2 | 當日提供之補給飲食的種類及數量，由補給站自行決定及作準 | 星期一至四：07:00 - 18:00 星期五至日及公眾假期：07:00 - 00:00 | |
| | Bonaqua 自費加水站 | | 飲用水 | 現已開啟，實際供應視乎當日需求情況而定 | |
| 大帽山 https://bit.ly/2LfN9Lq | 大帽山郊遊公園茶水亭（停車場旁） | 19.2 | 當日提供之補給飲食的種類及數量，由補給站自行決定及作準 | 星期一至五：10:00 - 20:00 星期六至日及公眾假期：09:00 - 21:00 | |
| | Bonaqua 自費加水站 | | 飲用水 | 現已開啟，實際供應視乎當日需求情況而定 | |
| 元朗大棠（終點） https://bit.ly/3pS8MRb | 大棠燒烤場小食亭 | -- | 當日提供之補給飲食的種類及數量，由補給站自行決定及作準 | 星期一至五：09:00 - 17:00 星期五至日：09:00 - 19:00 | |
| | 漁護署加水站 | | 飲用水 | 24 小時供應 | |
| | 樂施會支援點 | | | 大會將於終點送贈小禮物予完成100公里之隊伍。 | 11月27日 星期日：14:00 至 20:00 |
| | | | | 未能於終點現場領取小禮物的隊伍，可於活動後在樂施會辦事處領取，詳情容後公布。 | 12月3及4日 星期六：14:00 至 20:00 星期日：14:00 至 20:00 12月10及11日 星期六：14:00 至 20:00 星期日：14:00 至 20:00 12月17及18日 星期六：14:00 至 20:00 星期日：14:00 至 20:00 |