

# 澳門樂施會

## 世界公民教育

活動概覽 2024/25



樂施會  
OXFAM

無窮世界  
World  
Without  
Poverty



### 澳門樂施會

電話  
(853) 2875 7750

網址  
[www.oxfam.org.mo](http://www.oxfam.org.mo)

教育活動查詢熱線  
(853) 2875 7617

傳真  
(853) 2875 7667

地址  
澳門宋玉生廣場258號建興龍廣場18樓F室

籌款及義工活動查詢熱線  
(853) 2875 7750

電郵  
[info@oxfam.org.mo](mailto:info@oxfam.org.mo)

插圖及設計  
Gigi Kong



# 與社區連結・與世界連結

貧富懸殊、氣候變化、糧食危機等問題，影響著世界不同地區、階層、種族和生活方式的人。

「世界」與我們相互依存，我們每一個選擇和行動，或會對他人造成影響。

「公民」在社群中都發揮著不同的角色，在享受權利的同時，亦有需要履行的義務和責任。

當世界公民與社區和世界連結，我們都能夠超越地理的邊界，一起建立更和諧、平等和可持續發展的世界。

## 關於澳門樂施會

樂施會是國際扶貧機構，致力透過政策倡議、社區扶貧及人道救援服務，與大眾共建「無窮世界」。

樂施會澳門辦公室於 2012 年 2 月成立，除竭力在全球推行扶貧救災及倡議工作外，也積極在澳門投放資源，培育青年人成為世界公民，共同改變導致貧窮的不公平現象。

全賴澳門各界及捐款者的支持，樂施會將繼續善用捐款者一分一毫，開展本地及全球的扶貧項目，並繼續在澳門舉辦教育活動。



## 目錄



世界公民教育活動 .....	03
專題工作坊 .....	05
專題講座 .....	13
報名須知及收費 .....	15
良食企劃 2024/25 - 良食校園 .....	16
籌款活動 .....	17



# 世界公民教育活動



每年樂施會為學校、團體、企業及公眾舉辦不同形式的世界公民教育活動，讓學生掌握貧窮的現況和成因，建立同理心，並思考如何為扶貧出一分力。

## 放眼世界

強調世界上不同群體、地區之間的依存關係，讓人有能力從日常事件中，找到全球、本地與個人之間的連繫。

## 立足澳門

以本土及個人行動，回應全球貧窮與不公義問題。

## 參與式教學過程

善用互動式或體驗式學習，引起參與者的興趣與情感，鼓勵他們獨立思考並分享想法。



## 度身訂造教育活動

我們可按學校或社團需要，設計活動內容，或將活動組合成特別的教育計劃，讓參加者有不一樣的學習歷程。

### 一次性活動

繪本共讀、互動工作坊、手作工作坊、真人圖書館、講座等

### 教育計劃

如義工或領袖培育、跨學科教育活動等

對象	中學至大專學生及成人
人數	15 人以上、一班或全校
節數	另議
時間	另議
收費	另議

## 樂施行動組

透過定期的課堂培訓、帶領中學生組成學校專屬的「樂施行動組」，走入社區服務有需要人士。

對象	中學生
人數	15 至 20 人
節數	另議
時間	另議
收費	另議



## 北區深度行

# 本地貧窮

澳門是一個富裕城市，沒有大比例的貧窮人口，也沒有大面積的貧民區。然而繁華背後，有一群隱沒在城中殘破樓宇裡的人，營營役役地生活著。透過社區遊，一起深入了解澳門貧窮人的生活面貌及處境。本工作坊與城市規劃師林翊捷合辦。



- 對象 | 中學至大專學生、成人
- 人數 | 15 - 20 人
- 長度 | 2 小時
- 地點 | 祐漢社區 (戶外)



## 內港深度行

# 本地貧窮 # 氣候變化

2017 年 8 月颱風天鴿吹襲澳門，引發風暴潮，幾乎淹浸整個內港區。參加者將透過實地考察及行動任務，了解氣候變化及極端天氣如何影響日常生活，及為社區帶來強大的破壞力。本工作坊與城市規劃師林翊捷合辦。

- 對象 | 中學至大專學生、成人
- 人數 | 15 - 20 人
- 長度 | 2 小時
- 地點 | 十月初五街及下環一帶 (戶外)



## 歷「耆」體驗

# 本地貧窮

走訪下環老街，實地了解長者的生活處境及面貌，及近十五年澳門經濟在快速發展下的社區轉變，反思結構性貧窮及不公平問題。本工作坊與鮑思高青年服務網絡合辦。

- 對象 | 中學至大專學生、成人
- 人數 | 15 - 30 人
- 長度 | 1.5 小時
- 地點 | 下環社區 (戶外)



## 「熟悉的陌生人」社區探索

# 多元價值 # 移工

越來越多東南亞裔臉孔與我們生活在同一個城市。這些來澳門打拼的移工們，默默地在異地書寫著他們的故事。讓我們一起走進社區，了解他們的生活處境及面貌。

- 對象 | 中學至大專學生、成人
- 人數 | 15 - 20 人
- 長度 | 2 小時
- 地點 | 新馬路及司打口一帶 (戶外)



## 北區城市歷奇

# 本地貧窮

走訪北區，實地了解該區的生活面貌，及近十五年澳門經濟在快速發展下的社區轉變，反思澳門的貧窮現況。本工作坊與鮑思高青年服務網絡合辦。

- 對象 | 中學至大專學生、成人
- 人數 | 15 - 30 人
- 長度 | 2.5 小時
- 地點 | 台山、祐漢、黑沙環明珠區一帶



## 活動 良食校園 氣候變化體驗日營

# 氣候變化

透過體驗活動及任務，讓參加者認識何謂氣候不公義，及氣候變化對世界和澳門的影響。本工作坊與綠色未來合辦。

- 對象 | 高小至大專學生、親子 (初小學生)
- 人數 | 15 - 50 人
- 長度 | 2 小時 或 4 小時
- 地點 | 路環市區、譚公廟外海灘、竹灣營地



## 紙皮回收體驗

# 本地貧窮

看不見的城市垃圾，是因為有拾荒者默默處理了。參加者將體驗收集及整理紙皮的回收過程，了解這些回收物的去向和環保處理方式，並身體力行感受拾荒的辛勞和過程中面對的困難，提升參加者的回收環保意識。本工作坊與拾芳環保回收社會企業有限公司合辦。

- 對象 | 中學至大專學生、成人
- 人數 | 4-9人
- 長度 | 2.5小時
- 地點 | 室內 / 皇朝區



## 良食校園 街市尋「寶」團

# 剩食與本地貧窮

在採購蔬果時，大多數人都習慣優先挑選外觀漂亮、沒有破損的，結果不少「醜蔬果」被丟棄。其實蔬果不論美醜，都不會影響它的營養價值。在義工們帶領下親身走入街市，尋找這些被遺棄的「寶物」，讓它們的故事得以延續。本工作坊與救世軍喜樂家庭綜合服務中心、高士德宣道堂社區服務中心和鮑思高青年服務網絡合辦。



- 對象 | 中學至大專學生、成人、親子(小學生)
- 人數 | 4-6人
- 長度 | 2小時
- 時間 | 祐漢及下環區 17:30 - 19:30  
高士德區 18:00 至 20:00
- 地點 | 祐漢區 / 高士德區 / 下環區

逢星期二、五  
及公眾假期除外

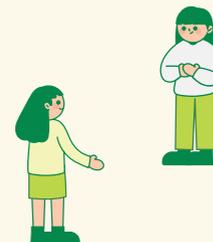


## 良食校園 樂施貧富宴

# 糧食與飢餓

現時全球有超過八億人捱餓，佔世界人口十分一。透過貧富宴，反思飢餓的成因，我們又如何從個人做起，扭轉糧食分配不公義的情況。本工作坊與鮑思高青年服務網絡合辦，建議在午餐或晚餐時段進行活動，報名單位亦可選擇捐出餐費，支持樂施會的扶貧工作。

- 對象 | 初中至大專學生、成人、親子
- 人數 | 15-50人
- 長度 | 1.5-2小時
- 地點 | 室內



## 良食校園 水菓樂

# 水資源 # 可持續發展

全球乾旱情況愈來愈嚴重，將近 8.5 億人沒有安全的飲用水，但人類浪費水資源的情況卻沒有減少。透過蔬果種植活動，一起探討和反思如何在日常飲食中，作出環境友善的選擇，令「靠山吃山、靠水吃水」的小農民得到可持續發展的機會。本工作坊與綠色未來合辦。

- 對象 | 初小至大專學生、成人、親子
- 人數 | 15-30人
- 長度 | 1.5小時(可分拆為兩節,各約40分鐘)
- 地點 | 室內





## 良食校園 剩食變果醬・廚餘變酵素 # 氣候變化 # 糧食公義

了解食物消耗、氣候變化與飢餓之間的關係，為醜蔬果進行翻身大作戰，利用剩餘的水果製作果醬，及利用廚餘製作環保清潔液。本工作坊與綠色未來合辦。

- 對象 | 初小至大專學生、成人、親子
- 人數 | 15 - 30 人
- 長度 | 1.5 小時 (可分拆為兩節，各約 40 分鐘)
- 地點 | 室內



## 良食校園 環保肥皂 # 氣候變化 # 公平貿易

平日使用的清潔劑，部分成份包括棕櫚油，是一種會引致氣候變化及土地掠奪問題的原材料，令農民越種越窮。在活動中參加者可親手製作一塊環保肥皂，適用於一般家居清潔。本工作坊與綠色未來合辦。

- 對象 | 初小至大專學生、成人、親子
- 人數 | 15 - 30 人
- 長度 | 1.5 小時 (可分拆為兩節，各約 40 分鐘)
- 地點 | 室內



## 良食校園 賣可可・愈賣愈坎坷 # 全球貧窮 # 公平貿易

變身農民，了解從種植、到買賣可可豆的過程中，到底發生了甚麼事，令農民越種越窮？本工作坊與鮑思高青年服務網絡合辦。

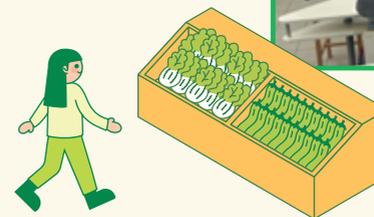
- 對象 | 高小至大專學生、成人
- 人數 | 15 - 50 人
- 長度 | 1.5 小時
- 地點 | 室內



## 良食校園 良食剩宴 # 糧食公義 # 本地貧窮

資源，放錯地方就是垃圾；垃圾，放對地方就是資源！把剩食扔進垃圾桶之前，有沒有想過使出搶救三招「再分配、再增值和再利用」？一起探討食物標籤背後的意義，找回屬於消費者的食物知情權，重塑我們的食物選擇權，共饗豐「剩」。本工作坊與綠色未來合辦。

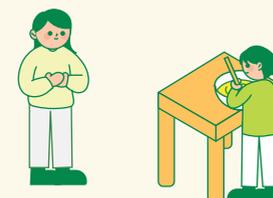
- 對象 | 高小至大專學生
- 人數 | 15 - 30 人
- 長度 | 1.5 小時 (可分拆為兩節，各約 40 分鐘)
- 地點 | 室內



## 良食校園 綠色飲食推廣大使工作坊 # 氣候變化 # 可持續發展

擔心溫室效應令氣候變化情況惡化？想行動但不知從何入手？原來在飲食作一點點改變，就能為減緩氣候變化出一分力。參加者可從工作坊中了解食素如何救氣候，更能親手製作美味的素食小點心。本工作坊與綠色未來合辦。

- 對象 | 高小至大專學生、親子 (初小學生)
- 人數 | 15 - 30 人
- 長度 | 1.5 小時 (可分拆為兩節，各約 40 分鐘)
- 地點 | 室內





## 怪獸睇唔「島」 STEM × 繪本劇場

# 氣候變化

開燈，有妖怪！開車，有妖怪！這些妖怪到處亂竄，飛到世界各地作惡，但大人們都看不見也摸不著，只有小朋友能看見。齊來想辦法擊退怪獸！本工作坊與綠色未來合辦，**完整版**包括STEM 活動內容。

- 對象 | 幼高至初小學生、親子
- 人數 | 15 - 50 人
- 長度 | 繪本版 40 分鐘 / 完整版 1.5 小時
- 地點 | 室內



## 繪本任·你·玩

# 氣候變化 # 關懷弱勢 # 貧窮 # 環保

想向小朋友介紹各種貧窮議題，但無從入手？我們為你度身訂造繪本遊戲工作坊，按不同主題及內容，挑選適合的繪本設計活動，將相關議題的小種子，種在小朋友的心裡面。本工作坊為客製化活動，與石頭公社合辦，收費另議。

- 對象 | 幼稚園至初小學生、親子
- 人數 | 15 - 50 人
- 長度 | 40 分鐘 - 1.5 小時
- 地點 | 室內



## 「齊出海·觀氣候」體驗活動 # 氣候變化 # 可持續發展

你知道日常出現在餐桌上的魚有多少種類嗎？你有想過這些魚都是從哪裡來？一起去街市，學習魚的種類，提升他們對海洋生物的熟悉感。再乘船出海，了解氣候變化及人為破壞如何影響漁民的生計。本工作坊與綠色未來合辦。

- 對象 | 小學至大專學生、成人、親子
- 人數 | 15 - 20 人
- 長度 | 2.5 小時
- 地點 | 下環街市集合，內港客運碼頭解散



## 「天地無家」模擬體驗

# 戰爭與難民

澳門首個以難民為主題的模擬體驗活動。參加者將代入真實的難民故事，為逃避武裝分子殺害，離開幾代人辛苦經營的家園，在異國的難民營裡重新建立新生活。本工作坊與鮑思高青年服務網絡合辦。

- 對象 | 高小至大專學生、成人、親子
- 人數 | 15 - 50 人
- 長度 | 2.5 小時
- 地點 | 鮑思高青年服務網絡「瑪利亞中心」  
(澳門媽閣街 22-22F 海安大廈地庫)



# 專題講座

## 澳門回收業與貧窮

全面認識澳門的回收行業，探討澳門的貧窮狀況對拾荒者的影響，及他們所作的貢獻。本講座與拾芳環保回收社會企業有限公司合辦。

# 本地貧窮

**對象** 中學至大專學生及成人

**人數** 15 人或以上

**長度** 40 - 60 分鐘

**地點** 室內 / 網上

## 城市規劃與本地貧窮

探討澳門貧窮歷史及近況，了解回歸前後的澳門貧窮問題，及現行相關的社會福利政策。本講座與城市規劃師林翊捷合辦。

# 本地貧窮



## 活動 貧窮人的氣候危機

認識全球氣候不公義的問題，了解飲食和日常生活引起的碳排放情況，反思如何透過消費行為及飲食習慣，為減緩氣候變化出一分力。

# 環境與可持續發展

## 活動 澳門水資源與氣候變化

了解氣候變化的成因，及對澳門水資源的影響，探討及認識澳門如何應對氣候變化。

# 氣候變化



## 活動 無綠不歡星期一

畜牧業是碳排放的頭號元兇，一起認識氣候變化、糧食危機等議題，及與日常飲食的關係。講座後會提供素食小食攤位，認識綠色飲食的好處，從餐桌上減少碳足跡。本講座與綠色未來合辦，並另設親子場次。

# 氣候變化 # 糧食公義



## 澳門移工生活境況

了解在澳移工群體的生活處境及面貌，以同理心看待在澳移工，並認同他們所作的貢獻。

# 衝突與多元文化



## 活動 惜飲惜食繪本講座

以繪本故事開始，帶領認識氣候變化、糧食危機等議題與日常飲食的關係。

\* 本講座適合幼稚園至初小學生、親子

# 氣候變化 # 糧食公義

# 報名須知及收費

澳門樂施會經費來源一直依賴公眾人士捐款，活動收費將作推動教育工作之用。  
2024/25 活動收費將有以下調整：

## ▼ 專題工作坊（按人數）

學校 [幼稚園、小學、中學學生]	高等院校、社團、政府及企業 [學生、成人]
澳門幣 \$10/位	澳門幣 \$50/位

## ▼ 專題講座

學校 [幼稚園、小學、中學學生]	高等院校、社團、政府及企業 [學生、成人]
澳門幣 \$500/場	澳門幣 \$1,500/場

## ▼ 特別活動

▶ 怪獸睇唔「島」STEM X 繪本劇場[完整版]、氣候變化體驗日營[四小時]

學校 [幼稚園、小學、中學學生]	高等院校、社團、政府及企業 [學生、成人]
澳門幣 \$20/位	澳門幣 \$100/位

▶ 齊出海，觀氣候

學校 [幼稚園、小學、中學學生]	高等院校、社團、政府及企業 [學生、成人]
澳門幣 \$100/位	澳門幣 \$150/位

▶ 繪本任·你·玩、度身訂造教育活動、樂施行動組

學校 [幼稚園、小學、中學學生]	高等院校、社團、政府及企業 [學生、成人]
收費另議	收費另議

### 注意事項：

1. 報名前請細閱「申請須知」。
2. 隨團老師／工作人員不設收費。
3. 所有工作坊以廣東話進行，工作坊內容將按對象需要而進行適度調整。
4. 除戶外活動外，其餘活動報名團體皆需提供合適場地及基本設備，包括電腦及影音裝置。
5. 所有活動必須符合最低參加人數要求。如最終參與人數少於各活動的最低人數，我們將額外收取行政費用，為每場澳門幣 \$1,500
6. 報名團體務必須為參加者購買相關的活動保險，並提醒參加者穿著合適衣服。

申請詳情及報名請參閱  
▼ [www.oxfam.org.mo](http://www.oxfam.org.mo)  
澳門樂施會 > 教育活動



## 良食企劃 2024/25 - 良食校園



透過一系列活動讓學生了解飲食相關的貧窮議題，並鼓勵他們於生活中以行動回應貧窮，攜手建立一個可持續發展的「良食校園」。

### ▼ 活動包括

學校自發活動	校方可提供或推廣公平貿易食品 / 素食餐單或舉辦「良食」相關的校內推廣活動
樂施會指定教育活動	參加樂施會教育講座 / 工作坊，透過互動及體驗式學習了解真實的世界貧窮情況，引發同學反思全球發展與飢餓及貧窮的關係 (可參考標示  良食校園 的工作坊)
樂施會籌款活動	參加樂施會籌款活動，體驗扶貧工作的重要性，也直接以籌款來幫助支援貧窮人 (可參考 P.17)

\* 凡於 24/25 學年內參與或舉行一項或以上活動  
將可獲「良食校園」嘉許獎牌及證書

了解更多



## 籌款活動

### 以行動實踐關懷 支援貧窮社群

樂施會每年為全澳中小學及幼稚園提供不同主題及形式的學校籌款活動，更鼓勵師生主動舉辦籌款活動，寓學習於扶貧。



直接捐款



參加樂施會籌款活動



自行舉辦籌款活動

### 樂施競跑旅遊塔

日期：2024 年 10 月

對象：個人、運動愛好者、學校、團體及企業

響應 10 月 17 日國際減貧日，藉著這個別具意義的日子，喚起公眾對貧窮及不公平的關注，加入扶貧的行列。活動於澳門旅遊塔舉行，參加者透過挑戰 1,298 級樓梯，登上 61 樓觀光層終點，為樂施會扶貧發展項目籌款，跑出無窮世界。



### 樂施減貧利是收集大行動

日期：2025 年 1 - 2 月

對象：學校、高等院校、社團、政府及企業

農曆新年期間，大家可以在這個滿載喜悅和祝福的節日裡，關顧世界不同角落的貧困人士。透過利是捐贈，把愛和新春祝福分享予有需要的弱勢家庭。



### 樂施米義賣大行動

日期：2025 年 3 - 4 月（待定）

對象：個人、親子、學校、高等院校、  
社團、政府及企業

年度大型籌款活動，籌款所得將用作支持更多貧窮社群改善生活，脫貧自立。學校更可參與「樂施米校園巡禮」，自選日子在校園內擺設米檔，由學生擔任校園小義工協助義賣。您亦可以透過組成義工隊或訂購米包，支持樂施會的扶貧工作。

### 綠惜地球日

日期：全年任選日子

對象：學校、高等院校、社團、政府及企業

自選指定日子穿戴綠色衣飾上班上學，並捐出一日午餐費用支持樂施會的工作，幫助受極端天氣影響的貧窮人。每位支持者可獲贈地球先生襟章一個，樂施會亦會為參加團體提供一次教育活動，例如教育講座、繪本主題活動、綠色飲食推廣大使工作等，推動市民了解全球糧食的情況。



### 樂施之友招募活動 - 企業場次

日期：全年任選日子

對象：社團、政府及企業

透過安排專題講座、活動攤位或互動工作坊，讓員工認識世界貧窮狀況及議題，成為有責任的世界公民，亦作為企業內的員工聚會、午間茶會或是特選議題分享。

