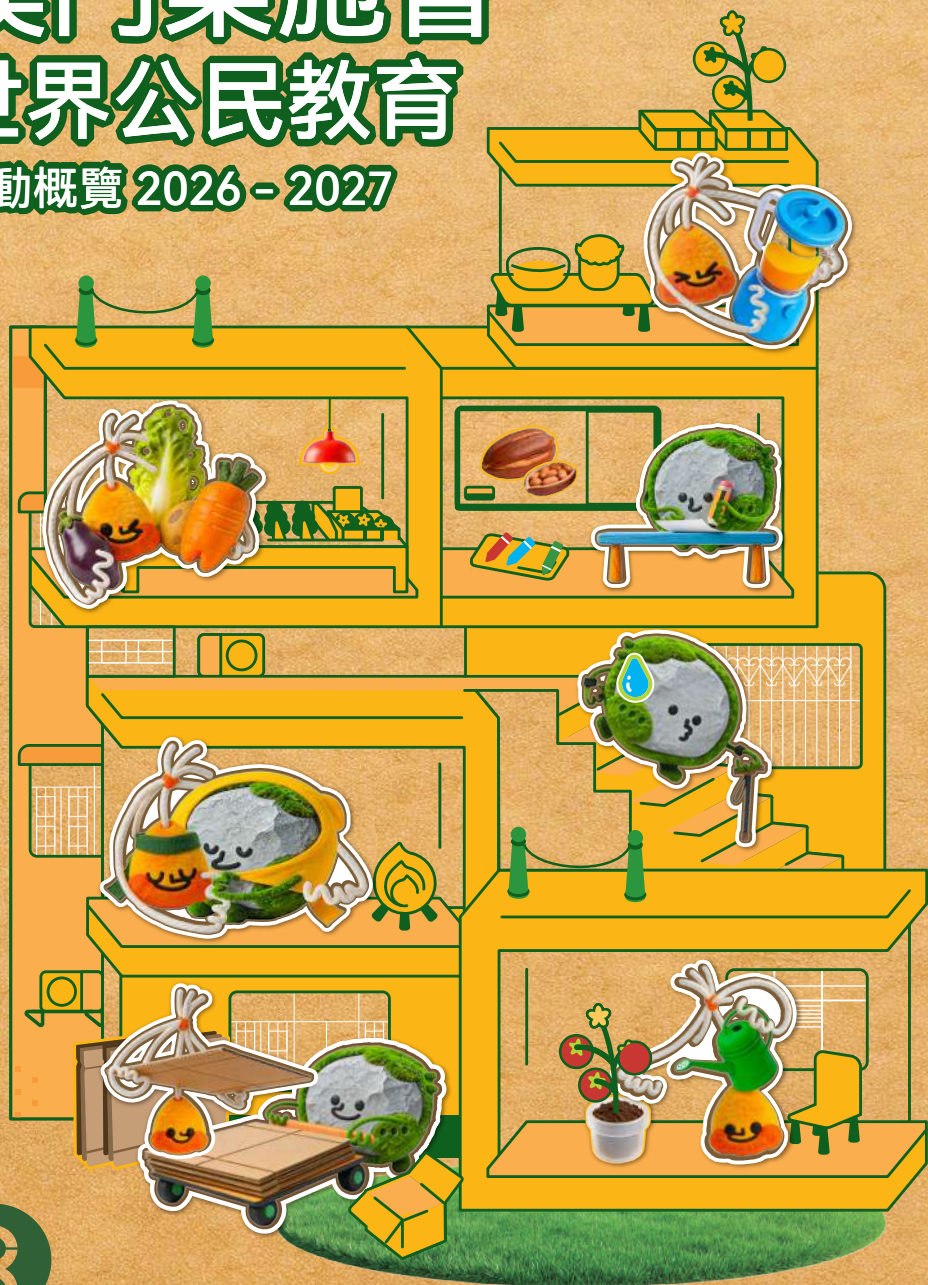


澳門樂施會 世界公民教育

活動概覽 2026 - 2027



樂施會
OXFAM

無窮世界
World
Without
Poverty

立足社區・連結世界

貧富懸殊、氣候變化、糧食危機等問題，影響著世界不同地區、階層、種族和生活方式的人。

「世界」與我們相互依存，我們每一個選擇和行動，或會對他人造成影響。

「公民」在社群中都發揮著不同的角色，在享受權利的同時，亦有需要履行的義務和責任。

當世界公民與社區和世界連結，我們都能夠超越地理的邊界，一起建立更和諧、平等和可持續發展的世界。



關於澳門樂施會

樂施會是國際扶貧機構，致力透過政策倡議、社區扶貧及人道救援服務，與大眾共建「無窮世界」。

樂施會澳門辦公室於 2012 年 2 月成立，除竭力在全球及澳門本地推行扶貧救災及倡議工作外，也積極在澳門投放資源，培育青年人成為世界公民，共同改變導致貧窮的不公平現象。

全賴澳門各界及捐款者的支持，樂施會將繼續善用捐款者一分一毫，開展本地及全球的扶貧項目，並繼續在澳門舉辦教育活動。



目錄

P.3

世界公民教育活動

P.6

專題工作坊

P.17

專題講座

P.19

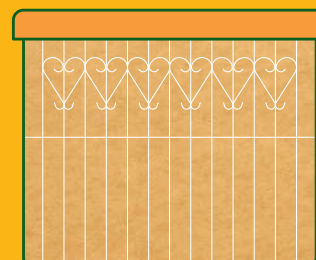
報名須知及收費

P.20

良食企劃 2026/27

P.21

籌款活動



世界公民教育活動



| 放眼世界 |

強調世界上不同群體、地區之間的依存關係，讓人有能力從日常事件中，找到全球、本地與個人之間的連繫。



| 立足澳門 |

以本土及個人行動，回應全球貧窮與不公義問題。



| 參與式教學過程 |

善用互動式或體驗式學習，引起參與者的興趣與情感，鼓勵他們獨立思考，並分享想法。

| 度身訂造教育活動 |

我們可按學校或社團需要，設計活動內容，或將活動組合成特別的教育計劃，讓參加者有不一樣的學習歷程。

■ 一次性活動

繪本共讀、互動工作坊、手作工作坊、真人圖書館、講座等

■ 教育計劃

義工或領袖培育、跨學科教育活動、生命教育活動等



對象：幼稚園至大專院校學生
人數：15 人或以上、一班或全校

節數：約 1 節至 10 節
時間：視乎個別活動安排
收費：另議

| 樂施行動組 |

透過定期的課堂培訓，帶領中學生組成學校專屬的「樂施行動組」，走入社區服務有需要人士。



對象：中學生
人數：15 至 20 人
節數：8 節或以上
時間：視乎個別活動安排
收費：另議



專題 工作坊

主題	活動名稱	對象	形式		時長	人數
			戶外	室內		
隱形澳門	北區深度行	中學至成人	☼		2 小時	15-20 人
	內港深度行	中學至成人	☼		2 小時	15-20 人
	北區城市歷奇	中學至成人	☼		2.5 小時	15-30 人
	歷「耆」記 - 長者服體驗工作坊	中學至成人	☼		1.5 小時	15-30 人
	街市尋「寶」團	中學至成人、親子【小學生】	☼		2 小時	4-6 人
	氣候變化體驗日營	高小至大專學生、親子【初小學生】	☼		2 小時或 4 小時	15-50 人
	紙皮回收體驗	中學至成人	☼		2-2.5 小時	4-9 人
小小世界公民	「可以不離開嗎？」氣候難民教育劇場	高小至大專學生、成人、親子	☼		40-60 分鐘	15-50 人
	「怪獸睇唔『島』」STEM X 繪本劇場	幼高至初小學生、親子	☼		繪本版 40 分鐘 完整版 1.5 小時	15-50 人
	「天地無家」模擬體驗	高小至大專學生、成人、親子	☼		2.5 小時	15-35 人
	繪本任・你・玩	幼稚園至初小學生、親子	☼		40-60 分鐘	15-50 人
	《小豬 PK 塑料怪》					
	《怕浪費奶奶的河川散步》					
	《市場街最後一站》					
玩樂中學習	賣可可・愈賣愈坎坷	高小至成人	☼		1.5 小時	15-50 人
	樂施貧富宴	中學至成人、親子	☼		1.5-2 小時	15-50 人
	良食剩宴	高小至大專學生	☼		1.5 小時 (可分拆兩節，各約 40 分鐘)	15-30 人
	剩食變果醬・廚餘變酵素	初小至成人、親子	☼		1.5 小時 (可分拆兩節，各約 40 分鐘)	15-30 人
	環保肥皂	中學至成人、親子	☼		1.5 小時 (可分拆兩節，各約 40 分鐘)	15-30 人
	水菓樂	初小至大專學生、親子	☼		1.5 小時 (可分拆兩節，各約 40 分鐘)	15-30 人
	綠色飲食推廣大使工作坊	高小至大專學生、親子【初小學生】	☼		1.5 小時 (可分拆兩節，各約 40 分鐘)	15-30 人





澳門，我們生長居住的城市，你了解多少？
透過不同主題的社區導賞及探索活動，
讓你了解澳門社區的故事。

北區深度行 |

澳門是一個富裕城市，沒有大比例的貧窮人口，也沒有大面積的貧民區。然而繁華背後，有一群隱沒在城中殘破樓宇裡的人，營營役役地生活著。透過社區遊，一起深入了解澳門貧窮人的生活面貌及處境。

合作夥伴：城市規劃師林翊捷

對象 | 中學至大專學生、成人

人數 | 15 - 20 人

時長 | 2 小時

📍 祐漢社區（戶外）



| 本地貧窮

北區城市歷奇 |

走訪北區，實地了解該區的生活面貌，及近十五年澳門經濟在快速發展下的社區轉變，反思澳門的貧窮現況。

合作夥伴：鮑思高青年服務網絡

對象 | 中學至大專學生、成人

人數 | 15 - 30 人

時長 | 2.5 小時

📍 台山、祐漢、黑沙環明珠區一帶



| 本地貧窮

內港深度行 |

2017 年超強颱風天鴿重創澳門，引發風暴潮，幾乎淹浸整個內港區。參加者將透過實地考察及行動任務，了解氣候變化及極端天氣如何影響日常生活，及為社區帶來強大的破壞力。

合作夥伴：城市規劃師林翊捷

對象 | 中學至大專學生、成人

人數 | 15 - 20 人

時長 | 2 小時

📍 十月初五街及下環一帶（戶外）



| 本地貧窮 | 氣候變化

歷「耆」記 - 長者服體驗工作坊 |

人口高齡化，基層長者的生活會面對哪些挑戰？透過穿戴模擬裝備，親身體驗長者在視力、行動及手部活動上的障礙，如何影響他們的生活，及思考支援方法。

合作夥伴：鮑思高青年服務網絡

對象 | 中學至大專學生、成人

人數 | 15 - 30 人

時長 | 1.5 小時

📍 下環社區（戶外）



| 本地貧窮



氣候變化體驗日營 |

透過體驗活動及任務，讓參加者認識何謂氣候不公義，及氣候變化對世界和澳門的影響。

合作夥伴：綠色未來

對象 | 高小至大專學生、親子【初小學生】

人數 | 15 - 50 人

時長 | 2 小時 或 4 小時

📍 路環市區、譚公廟外海灘、竹灣營地



紙皮回收體驗 |



參加者親身體驗紙皮回收與分類流程，認識澳門垃圾處理與回收體系，體會拾荒者日常辛勞，理解基層勞動者對城市環保的貢獻，培養同理心，提升參加者的環保意識。

合作夥伴：

拾芳環保回收社會企業有限公司

對象 | 中學至大專學生、成人

人數 | 4 - 9 人

時長 | 2 - 2.5 小時

📍 室內及皇朝區（戶外）



街市尋「寶」團 |

在採購蔬果時，大多數人都習慣優先挑選外觀漂亮、沒有破損的，結果不少「醜蔬果」被丟棄。其實蔬果不論美醜，都不會影響它的營養價值。在義工們帶領下親身走入街市，尋找這些被遺棄的「寶物」，讓它們的故事得以延續。

合作夥伴：

救世軍喜樂家庭綜合服務中心、

高士德宣道堂社區服務中心、

鮑思高青年服務網絡

對象 | 中學至大專學生、成人、親子【小學生】

人數 | 4 - 6 人

時長 | 2 小時

時間 | 下午 5 時 30 分 - 7 時 30 分（祐漢及下環區）

晚上 6 時 - 8 時（高士德區）

【逢星期二及公眾假期除外】

📍 祐漢區 / 高士德區 / 下環區



專題工作坊

「小小世界公民」系列

把貧富懸殊、氣候變化、戰爭、性別不平等
等嚴肅的議題，以繪本、劇場、遊戲方式，
輕鬆學習公義、珍惜、環保，成為有責任感
的世界公民。

「可以不離開嗎？」氣候難民教育劇場 |

在美麗的 Gugu 島，三位青年懷抱夢想，
卻面臨小島即將沉沒的危機。他們該留
下？還是離開？還是……有其他可能？
透過生動有趣的劇場演繹，讓參加者了
解極端天氣對弱勢社群的影響，以及
「氣候難民」所面對的危機，思考環境
保護與社區連結的重要性。

合作夥伴：怪老樹劇團

對象 | 高小至大專學生、成人、親子

人數 | 15 - 50 人

時長 | 1 小時

室內



「怪獸睇唔『島』」STEM X 繪本劇場 |

開燈，有妖怪！開車，有妖怪！這些
妖怪到處亂竄，飛到世界各地作惡，
但大人們都看不見也摸不著，只有小
朋友能看見。齊來想辦法擊退怪獸！

【完整版】包括 STEM 活動內容

合作夥伴：綠色未來

對象 | 幼高至初小學生、親子

人數 | 15 - 50 人

時長 | 【繪本版】40 分鐘

【完整版】1.5 小時

室內



「天地無家」模擬體驗 |

澳門首個以難民為主題的模擬體驗活
動。參加者將代入真實的難民故事，
為逃避戰火，離開幾代人辛苦經營的
家園，在異國的難民營裡重新建立新
生活。

合作夥伴：鮑思高青年服務網絡

對象 | 高小至大專學生、成人、親子

人數 | 15 - 35 人

時長 | 2.5 小時

鮑思高青年服務網絡「瑪利亞中心」
(澳門媽閣街 22-22F 海安大廈地庫)

繪本任·你·玩 |



透過互動劇場與遊戲，引導孩子從玩
樂中探討氣候公義、水資源及環保等
全球議題，培養同理心。

可選擇以下一本繪本為主題：

- 《市場街最後一站》 貧窮、關愛
- 《最棒的鞋》 需要與想要、同理心
- 《小豬 PK 塑料怪》 氣候變化、環保
- 《怕浪費奶奶的河川散步》 環保、愛護地球

合作夥伴：石頭公社

對象 | 幼稚園至初小學生、親子

人數 | 15 - 50 人

時長 | 40 分鐘 - 60 分鐘

室內



| 戰爭與難民



| 全球貧窮



專題工作坊

「玩樂中學習」系列

■ 賣可可 · 愈賣愈坎坷 |

變身農民，了解從種植、到買賣可可豆的過程中，到底發生了甚麼事，令農民越種越窮？

合作夥伴：鮑思高青年服務網絡

對象 | 高小至大專學生、成人

人數 | 15 – 50 人

時長 | 1.5 小時



室內



透過議題教育工作坊，跳出固有框框，學習以不同角度思考和探索問題的起因，推動參加者發現自身與世界的連結。



■ 剩食變果醬 · 廚餘變酵素 |

了解食物消耗、氣候變化與飢餓之間的關係，為「醜蔬果」進行翻身大作戰，將剩餘的水果製成果醬，利用廚餘製作環保清潔液。

合作夥伴：綠色未來

對象 | 初小至大專學生、成人、親子

人數 | 15 – 30 人

時長 | 1.5 小時（可分拆為兩節，各約 40 分鐘）



室內



■ 綠色飲食推廣大使工作坊 |

擔心溫室效應令氣候變化情況惡化？想行動但不知從何入手？原來在飲食作一點點改變，就能為減緩氣候變化出一分力。參加者可從工作坊中了解食素如何救氣候，更能親手製作美味的低碳小點心。

合作夥伴：綠色未來

對象 | 高小至大專學生、親子【初小學生】

人數 | 15 – 30 人

時長 | 1.5 小時（可分拆為兩節，各約 40 分鐘）



室內



■ 良食剩宴 |

資源，放錯地方就是垃圾；垃圾，放對地方就是資源！把剩食扔進垃圾桶之前，有沒有想過使出搶救三招「再分配、再增值和再利用」？一起探討食物標籤背後的意義，找回屬於消費者的食物知情權，重塑我們的食物選擇權，共饗豐「剩」。

合作夥伴：綠色未來

對象 | 高小至大專學生

人數 | 15 – 30 人

時長 | 1.5 小時（可分拆為兩節，各約 40 分鐘）



室內





環保肥皂 |

平日使用的清潔劑，部分成份包括棕櫚油，是一種會引致氣候變化及土地掠奪問題的原材料，令農民越種越窮。在活動中參加者可親手製作一塊環保肥皂，適用於一般家居清潔。

合作夥伴：綠色未來

對象 | 中學至大專學生、成人、親子

人數 | 15 - 30 人

時長 | 1.5 小時（可分拆為兩節，各約 40 分鐘）

📍 室內



| 氣候變化 | 公平貿易



水果樂 |

全球乾旱情況愈來愈嚴重，將近 8.5 億人缺乏安全飲用水。但人類浪費水資源的情況卻沒有減少。透過蔬果種植活動，一起探討和反思如何在日常飲食中，作出環境友善的選擇，令「靠山吃山、靠水吃水」的小農民得到可持續發展的機會。

合作夥伴：綠色未來

對象 | 初小至大專學生、親子

人數 | 15 - 30 人

時長 | 1.5 小時（可分拆為兩節，各約 40 分鐘）

📍 室內



| 水資源 | 可持續發展



樂施貧富宴 |

2024 年全球約有 6.73 億人面臨飢餓，相當於每 12 人就有 1 人營養不足。透過貧富宴，感受糧食分配不均與飢餓議題，反思背後成因，我們又如何從個人做起，扭轉糧食分配不公義的情況。本工作坊建議在午餐或晚餐時段進行活動，報名單位亦可選擇捐出餐費，支持樂施會的扶貧工作。

合作夥伴：鮑思高青年服務網絡

對象 | 中學至大專學生、成人、親子

人數 | 15 - 50 人

時長 | 1.5 - 2 小時

📍 室內



| 糧食與飢餓



專題講座



講座名稱	對象	形式	時長	人數
無綠不歡星期一 惜飲惜食繪本講座 澳門回收業與貧窮 貧窮人的氣候危機 城市規劃與本地貧窮 澳門水資源與氣候變化	中學至成人	室內	40-60 分鐘	15 人或以上

無綠不歡星期一 |

畜牧業是碳排放的頭號元兇，一起認識氣候變化、糧食危機等議題，及與日常飲食的關係。講座後會提供素小食攤位，認識綠色飲食的好處，從餐桌上減少碳足跡。本講座與綠色未來合辦，並另設親子場次。

— 氣候變化、糧食公義



惜飲惜食繪本講座 |

以繪本故事開始，帶領認識氣候變化、糧食危機等議題與日常飲食的關係。
* 本講座適合幼稚園至初小學生、親子。

— 氣候變化、糧食公義



澳門回收業與貧窮 |

深入認識澳門回收產業生態，探討澳門的貧窮狀況對拾荒者的影響，及拾荒者的社會貢獻。本講座與拾芳環保回收社會企業有限公司合辦。



— 本地貧窮

貧窮人的氣候危機 |

認識全球氣候不公義的問題，了解飲食和日常生活引起的碳排放情況，反思如何透過消費行為及飲食習慣，為減緩氣候變化出一分力。



— 環境與可持續發展

城市規劃與本地貧窮 |

探討澳門貧窮歷史及近況，了解回歸前後的澳門貧窮問題，及現行相關的社會福利政策。本講座與城市規劃師林翊捷合辦。



— 本地貧窮

澳門水資源與氣候變化 |

了解氣候變化的成因，及對澳門水資源的影響，探討及認識澳門如何應對氣候變化。



— 氣候變化

報名須知及收費

澳門樂施會經費來源一直依賴公眾人士捐款，活動收費將作推動教育工作之用。

2026/27 活動收費如下：

活動類型	學校 幼稚園、小學、中學學生	大專院校 / 社團 政府 / 企業
專題工作坊	\$10 / 位	\$50 / 位
專題講座 / 「可以不離開嗎？」氣候難民教育劇場	\$500 / 場	\$1,500 / 場
特別活動 「怪獸睇唔『島』」STEM X 繪本劇場【完整版】 氣候變化體驗日營【四小時】	\$20 / 位	\$100 / 位
樂施行動組 / 度身訂造活動	另議	

注意事項：

1. 報名前請細閱「申請須知」。
2. 隨團老師 / 工作人員不設收費。
3. 所有工作坊以廣東話進行，工作坊內容將按對象需要而進行適度調整。
4. 除戶外活動外，其餘活動報名團體皆需提供合適場地及基本設備，包括電腦、投影機及影音裝置。
5. 所有活動必須符合最低參加人數要求。如最終參與人數少於各活動的最低人數，我們將額外收取行政費用，為每場澳門幣 \$1,500。
6. 報名團體務必須為參加者購買相關的活動保險，並提醒參加者穿著合適衣服。

報名與查詢



www.oxfam.org.mo

澳門樂施會 → 教育活動



良食企劃 2026/27

在氣候變化加劇、不公平貿易及資源分配不均等因素影響下，貧窮群體正面對日益嚴峻的貧窮與飢餓問題。與此同時，全球每年浪費三分之一的食物，既加劇溫室氣體排放，亦進一步影響貧窮群體的生計與食物安全。面對全球貧窮與食物危機，樂施會透過公眾教育活動「良食企劃」，引導公眾從日常飲食出發，關心面對貧窮與飢餓的群體，並以行動回應推動「良食」文化實踐「世界公民」精神。



活動預告 |
2026/27 學年將舉辦「良食」設計比賽，為基層設計飲食，鼓勵學生發揮創意及同理心。比賽詳情即將公布，請留意網頁最新資訊。



更多「良食企劃」詳情



籌款活動

在氣候危機加劇與全球不平等持續擴大的今天，每一個行動都能帶來改變。澳門樂施會全年舉辦多元化的籌款、教育與體驗活動，誠邀學校、企業及社會各界攜手參與，從校園、職場以至社區出發，以實際行動支持全球減貧工作，共同建構更公平及可持續的未來。



| 學校與企業活動 |



樂施米校園 / 企業巡禮

澳門樂施會年度旗艦籌款活動。學校可於校園設立米檔，由師生共同參與義賣，培養同理心與全球視野；企業則可組織員工預訂「樂施米包及限量禮品」，或組隊參與街頭義賣。每一包米，都是對小農生計及全球減貧工作的支持，同時提升企業社會責任形象，讓心意轉化為長遠影響。

減貧利是收集行動

鼓勵學生及企業員工於農曆新年期間捐出利是，將節日祝福轉化為實際改變，讓「分享」成為最有意義的節日傳承。

綠惜地球日

響應全球氣候公義倡議，參加者於指定日子穿著綠色衣飾，並捐出一天餐費或實踐低碳素食。活動讓學校及企業將 ESG 理念落實於日常行動，支持受極端天氣影響的弱勢群體，推動可持續生活模式。

樂施之友招募

專業團隊走進校園與企業，舉辦全球公民教育講座及氣候變化體驗工作坊，加深對貧窮與可持續發展目標 (SDGs) 的理解。藉此培育具世界視野的學生及員工，並鼓勵參與定期捐款，成為推動長遠改變的一份子。

| 公眾活動 |



澳門樂施米義賣大行動 (公眾義工)

誠邀市民以個人、家庭或團體形式組成義工隊，於週末參與街頭義賣，將愛心化為實際行動，支持小農應對氣候挑戰，讓改變從一包米開始，凝聚全城力量。

樂施競跑旅遊塔

澳門標誌性體育籌款盛事，挑戰登上 1,298 級樓梯直達旅遊塔頂。參加者可選擇以個人或組隊形式參與個人賽或接力賽，展現團隊精神。每一步汗水，都是對全球減貧的支持，把運動轉化為改變世界的力量。

| 世代傳承與本地凝聚 |

小小樂施之友 讓孩子成為改變世界的一份子

專為澳門兒童及家庭設計的每月定期捐款計劃。透過親子共同參與及持續學習，培養孩子的全球視野與同理心，讓「關懷」與「分享」從小扎根，啟發下一代以行動回應世界需要，成為推動未來改變的重要力量。

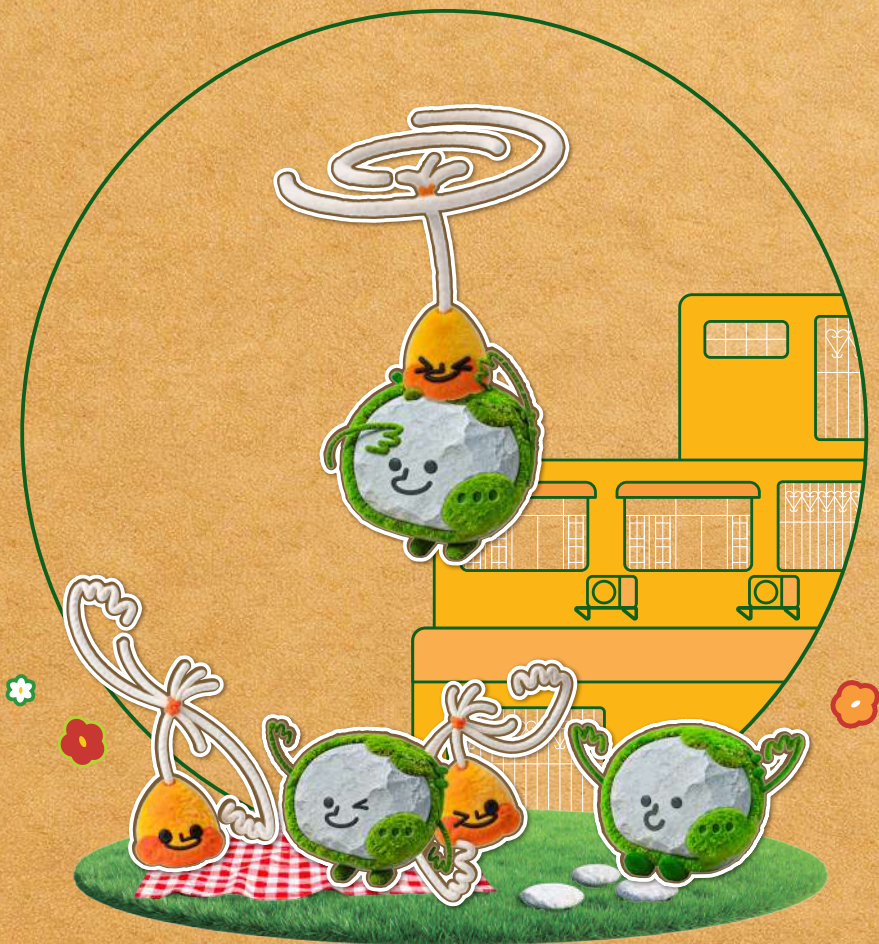
一起參與

無論你是學生、企業還是市民，都可以找到屬於你的參與方式。由澳門出發，以行動連結世界。



立足社區

連結世界



澳門樂施會



地址 |

澳門宋玉生廣場258號建興龍廣場18樓F室

網址 |

www.oxfam.org.mo

電話 |

2875-7617

電郵 |

info@oxfam.org.mo

插圖及設計 |

顏嘉俊

Marvin NGAN